3M™ Coban™2

1er système de compression semi-cohésif

Techniques d'application et de retrait

➜ Pose standard(1)

Etape 1 : pose de la bande de confort semi-cohésive

Appliquer la bande côté mousse sur la peau, avec juste assez de tension pour suivre la morphologie de la jambe, en **minimisant le chevauchement des spires.** On obtient ainsi un bandage fin qui préserve le confort du patient et la mobilité de la cheville.

Flexion du pied à 90°. Démarrer sous la tête du 5e métatarsien.

La 2e spire doit passer sur le dessus du pied, de façon à ce que l'articulation de la cheville se retrouve à peu près au milieu du bandage. Lorsque le pied est de grande taille, une spire supplémentaire peut être nécessaire pour couvrir le milieu du pied, avant de poursuivre autour de la cheville.

Contourner la cheville en recouvrant le tendon d'Achille de telle façon que la bande borde la base du pied. Imaginez que si votre patient était debout, le bord du bandage effleurerait le sol. Dans la plupart des cas, la surface plantaire postérieure du pied n'est pas totalement couverte. Il n'est pas nécessaire de couvrir complètement cette zone, car cela demanderait de réaliser une circulaire supplémentaire autour de la cheville : ceci rendrait le bandage inutilement épais et moins confortable.

Un petit pli apparaît fréquemment au niveau du tendon d'Achille. Guider ce pli vers le creux adjacent au tendon d'Achille. Ce pli va s'aplatir lors de la pose de la 2e bande, sans causer ni douleur, ni inconfort pour le patient. (Vous pouvez également couper le pli et aplatir les 2 morceaux en les faisant se chevaucher).

Poursuivre jusqu'au genou en minimisant le recouvrement des spires, et en appliquant juste assez de tension pour suivre la forme de la jambe.

S'arrêter juste sous la tête du péroné, ou à 2 travers de doigt sous le genou (creux poplité).

Une légère pression appliquée sur l'extrémité de la bande permet au bandage de rester en place pendant l'application de la bande de compression.

Couper l'excès de bande.

Etape 2 : Pose de la bande de compression

La bande de compression, externe, est appliquée en extension complète, en **déroulant la bande au plus près du pied et de la jambe** afin d'obtenir une compression homogène et contrôlée. L'objectif est de créer un manchon inélastique avec un **recouvrement de 50%** des spires.

Une application avec un étirement moindre est possible en début de compression et/ou pour les patients qui n'acceptent pas un haut niveau de pression.

Pied à 90°, débuter la pose par une circulaire située à la base des orteils, en positionnant l'amorce sous la tête du 5e métatarsien, sur le bord externe du pied, sans dépasser le bord de la bande de confort.

La 2e spire doit passer sur le dessus du pied, de façon à ce que l'articulation de la cheville se retrouve à peu près au milieu du bandage. Une spire supplémentaire peut être nécessaire, avant de passer autour de la cheville, lorsque le pied est grand.

Effectuez 2 ou 3 tours en forme de «8» autour de la cheville afin de recouvrir complètement le talon.

Continuer vers le genou en recouvrant chaque spire de 50%, jusqu'à recouvrement complet de la 1re bande. Maintenir un allongement constant pendant toute la réalisation du bandage.

S'arrêter sous la tête du péroné ou à 2 travers de doigt sous le genou (creux poplité).

Couper l'excès de bande

Terminez l'application, en appliquant une légère pression sur toute la surface du bandage, afin de façonner les couches entre elles.

Si vous remarquez un endroit non recouvert par la bande de compression, vous pouvez y appliquer un morceau de cette bande (Il n'est pas nécessaire de refaire la totalité du bandage).

➜ Retrait

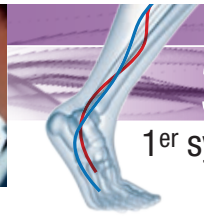
Il suffit de découper le bandage à l'aide de ciseaux adaptés, ou de dérouler les bandes.

➜ Quelques conseils

Un petit morceau de bande de compression peut être coupé et appliqué sous le talon, pour renforcer le bandage à cet endroit. Il est conseillé d'enfiler une chaussette large et fine sur le bandage afin de faciliter le chaussage et éviter les frottements avec les vêtements.

(1) : Notice d'utilisation

3M



3M™ Coban™2

1er système de compression semi-cohésif

➜ Pose par découpes successives, pour jambes fortes

Pose de la bande de confort semi-cohésive

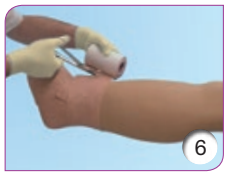
Démarrer la pose de la bande de confort de la même façon que pour la pose standard (se reporter au recto de la fiche, photo 1 et 2 de l'étape 1 : pose de la bande de confort semi-cohésive).

Appliquer le bandage autour du talon et le faire passer sur le dessus du pied où il chevauche la spire sous-jacente.

Couper le bandage et le fixer en exerçant une légère pression.

Continuer à appliquer le bandage à partir du bord précédent.

Envelopper la jambe tout en limitant le chevauchement.



Couper la bande quand son extrémité recouvre le début de la spire.

Continuer à appliquer la bande en suivant la même technique, jusqu'à ce que toute la jambe soit recouverte.

S'arrêter juste sous la tête du péroné ou 2 travers de doigts sous le creux poplité.

Couper tout surplus de bandage.

Appliquer une légère pression à l'extrémité du bandage pour s'assurer qu'il restera bien en place pendant l'application de la couche de compression.

Pose de la bande de compression cohésive

Démarrer la pose de la bande de compression de la même façon que pour la pose standard (se reporter aux photos 7, 8 et 9 de l'étape 2 : pose de la bande de compression).

Lorsque le bandage du pied est terminé, coupez la bande et la faire tenir en place par de légères pressions.

Poursuivre le long de la jambe en coupant la bande de compression, si nécessaire : procédez par spires individuelles se chevauchant à 50%, en prenant soin de presser et de façonner chaque couche supplémentaire.

Terminer l'application juste sous la tête du péroné ou le creux poplité et jusque sous le bord supérieur de la couche confort. Couper tout surplus de bandage.

Après avoir terminé l'application, presser délicatement et mouler tout le bandage pour s'assurer que les deux couches adhèrent fermement l'une à l'autre, ce qui réduira les risques de glissement.

Remarque : En présence d'espaces dans la couche de compression, appliquer une autre couche de compression par dessus.

➜ Capitonnage supplémentaire

Protections supplémentaires pour les patients avec des jambes maigres et fragiles, présentant des proéminences osseuses vulnérables

Protéger la crête tibiale et le dessus du pied en positionnant un morceau de bande de confort de longueur suffisante. Faire une découpe sur chaque côté de la bande, au niveau de l'articulation. Appliquer une légère pression pour maintenir la bande en place.

Si une protection supplémentaire est requise au niveau de la malléole, couper un morceau de bande de confort pour couvrir cette zone et la modeler en place.

Si la surface plantaire du talon de votre patient nécessite une protection, découpez un morceau de bande de confort et faite le tenir en place par une simple pression ou un morceau de sparadrap.

Pour des jambes dysmorphiques (avec des creux prononcés latéraux ou en zone médiane), des morceaux de bandes de confort supplémentaires peuvent être appliqués sur ces zones, de façon à « normaliser » la forme de la jambe.

Ces morceaux de bande de confort pourront être maintenus en place par du sparadrap de type 3M™ Micropore™.

Retrouvez toutes les informations et vidéos de pose :
➜ **www.3M.fr/coban2**

3M™ Coban™2

Système de compression 2 bandes pour ulcères veineux (IPS > 0,8).

Code cde	Code 13	Code LPPR*	Tarif LPPR (TTC)
538794.3	4046719022380	1381286	22,45€

3M

3M France
Marchés de la Santé
Département Soins et Médecine pour la Ville
Boulevard de l'Oise - 95006 Cergy-Pontoise Cedex
Téléphone : 01 30 31 82 82 - Télécopie : 01 30 31 85 51
www.3MSante.fr

S&W000158 - Avril 2014 - Tous droits de reproduction réservés. Photos non contractuelles. 3M, Coban et Micropore sont des marques déposées de 3M. Coban2 et Micropore Dispositifs Médicaux de classe I selon la Directive 93/42 CEE. 3M Deutschland GmbH, Allemagne. Lire attentivement les informations figurant sur l'emballage (ou notice) avant toute utilisation. Distribué par 3M France, 95006 Cergy-Pontoise Cedex.

3M