



Pour des mesures de températures
rapides et précises¹

Vadémécum Genius™ 3 Thermomètre & Base

Plage des
températures normales
prises en **auriculaire** :
35,8 °C - 38 °C

Thermomètre Genius™ 3 conforme
à la norme ISO 80601-2-56 : 2017.^{1*}
Le calibrateur Genius™ permet la vérification
et la recalibration des thermomètres
pour certifier la précision à long terme.¹

II-1-3 FICHE TECHNIQUE MESURE DE LA TEMPÉRATURE CORPORELLE

Quelle est la température corporelle normale ?

La température « centrale » (= température interne du corps) se situe entre 37°C et 37,5°C.

Il existe, en dehors de toute situation pathologique, de multiples facteurs (âge, saison, alimentation, etc.) qui sont susceptibles de faire varier la température corporelle. Néanmoins ces variations sont assez minimes, de l'ordre, au maximum de 0,5°C.

Exemples de facteurs endogènes et exogènes susceptibles de faire varier la température corporelle :

- le moment de la journée où elle est prise : + 0,5°C entre 6 heures et 18 heures,
- la saison : un peu plus élevée en hiver qu'en été,
- l'âge : l'amplitude de variation au cours de la journée est plus faible, entre 0,2°C et 0,3°C,
- le sexe : dans la population féminine, la température est supérieure de 0,2°C en moyenne à la population masculine, mais elle varie en fonction de l'activité génitale avec une augmentation d'environ 0,5°C en seconde partie de cycle ainsi qu'en début de grossesse,
- la position pour la mesure : en position allongée et en position assise, la température est en générale inférieure de 0,3°C à 0,4°C à celle mesurée en position debout,
- l'alimentation, le stress, l'émotion et la colère seraient capables d'augmenter la température au maximum de 0,5°C,
- l'ingestion d'alcool peut provoquer des variations dans les deux sens selon le délai séparant l'ingestion de la prise de température et selon la dose ingérée,
- l'exercice physique qui a tendance à augmenter la température.

Quelle méthode de mesure de la température corporelle utiliser ?

Quelque soit la méthode utilisée (thermométrie rectale, axillaire, buccale, auriculaire), aucune n'est absolument fiable. La méthode à éviter lors d'une vague de chaleur est la thermométrie cutanée (thermomètre frontal) qui n'est pas du tout fiable en cas de pathologie liée à la chaleur. La thermométrie auriculaire quand elle est disponible est la plus conseillée.

En pratique, on conseillera aux particuliers, lorsqu'ils souhaitent contrôler leur température ou celle de leur proche, d'utiliser le thermomètre dont ils disposent déjà (sauf si c'est un thermomètre frontal). Sinon, on leur conseillera d'en acquérir un.

Quand les mesures doivent être répétées : utiliser une méthode identique afin de pouvoir suivre l'évolution en évitant la voie rectale (risque de blessure).

Plages de température corporelle normale

Rectale : 36,6°C à 38,0°C

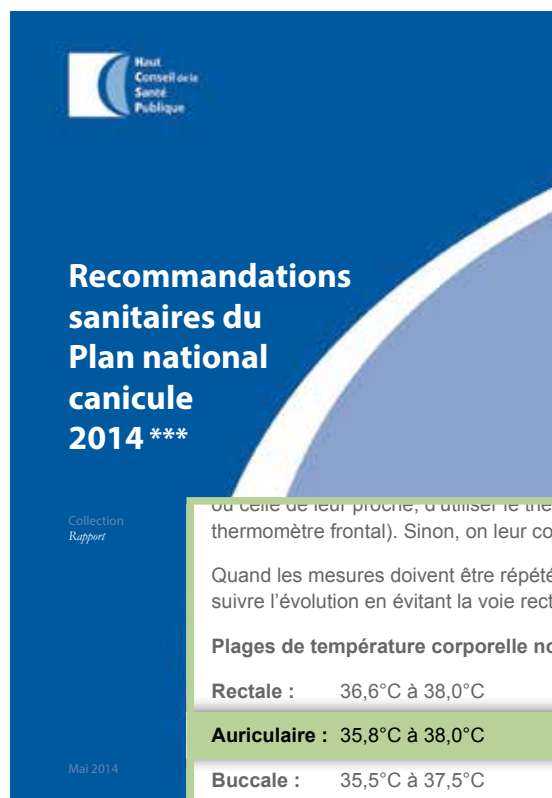
Auriculaire : 35,8°C à 38,0°C

Buccale : 35,5°C à 37,5°C

Axillaire : 34,7°C à 37,3°C.

Haut Conseil de la santé publique

123



ou celle de leur proche, d'utiliser le thermomètre (thermomètre frontal). Sinon, on leur conseillera d'en acquérir un.

Quand les mesures doivent être répétées : utiliser une méthode identique afin de pouvoir suivre l'évolution en évitant la voie rectale (risque de blessure).

Plages de température corporelle normale

Rectale : 36,6°C à 38,0°C

Auriculaire : 35,8°C à 38,0°C

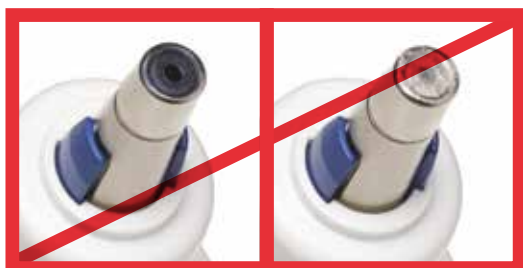
Buccale : 35,5°C à 37,5°C

Axillaire : 34,7°C à 37,3°C.

Haut Conseil de la santé publique

Raisons d'une température basse**

Lentille sale¹



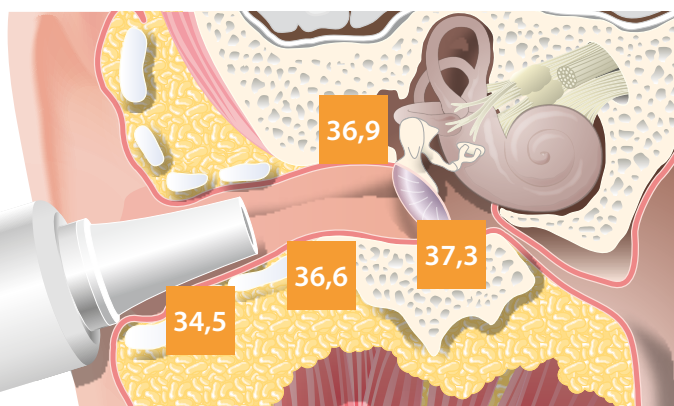
LENTILLE ENDOMMAGÉE par des produits de nettoyage / décontaminant.
LENTILLE SALE, accumulation de cérumen, de débris et de poussières.



LENTILLE PARFAITE
= effet miroir

Mauvaise orientation de la sonde dans le conduit auditif

La température prise est celle de la PAROI du conduit et non celle en face de la membrane tympanique.



Raisons d'une température haute**

Le conduit auditif n'est pas en équilibre thermique mais "TROP CHAUD"

Patient ayant reposé la tête dans un oreiller ou réchauffement par air pulsé au bloc opératoire - salle de réveil - dirigé sur la tête du patient/film plastique isolant.

Température ambiante de fonctionnement devant être comprise entre 16 °C et 33 °C.

A DESTINATION DES MÉDECINS ET INFIRMIÈRES

Le thermomètre auriculaire Genius™ 3 avec base est un dispositif médical de classe IIa, fabriqué par Covidien, CE 0123. Genius™ 3 avec base permet de prendre la température des patients. Le thermomètre tympanique Genius™ 3 est un thermomètre auriculaire avec des couvre-sondes jetables à usage unique. Lire attentivement la notice du dispositif avant toute utilisation.



CardinalHealth
Essential to care™

* Sous réserve des conditions suivantes :

1. Le logiciel a été modifié pendant le test afin d'améliorer la précision des mesures prises d'un chiffre significatif à deux chiffres significatifs.
2. Puis, il a été fait une moyenne des chiffres de précision accrue afin de prendre en considération l'écart connu dans les mesures prises en raison de facteurs humains.

** Liste non exhaustive.

*** Recommandations sanitaires du Plan national canicule 2014. Collection Rapport Haut Conseil de la santé publique, Mai 2014, page 123. II-1-3 Fiche technique mesure de la température corporelle.

¹ Manuel de fonctionnement du thermomètre auriculaire Genius™ 3 et sa base - No. SMF118-010 (01/2018)
Chapitre X Caractéristiques techniques
Chapitre I Présentation du thermomètre
Chapitre V Maintenance préventive

IMPORTANT : veuillez-vous reporter à la notice des produits pour obtenir des instructions complètes et prendre connaissance des indications, contre-indications, avertissements, précautions et des informations indispensables à son bon usage.

© Cardinal Health France. Septembre 2018. Tous droits réservés.

Crédit photos Cardinal Health. Imprimé en France par Astuces. Réalisation Verdana.

Cardinal Health France 506 SAS
43 rue Camille Desmoulins
92130 Issy-les-Moulineaux
RCS Paris 812 365 609